

## 診察室から こんにちは

ながまつ産婦人科(レディースクリニック)

永松 晃

872-3788

南海本線鳥取ノ駅前(阪南市)

<http://www.rinku.zaq.ne.jp/nagamatsu>

妊婦さん、暑いですね！



お腹の大きくなった方、まだこれからの方、夏の暑さ対策が大切です。特に真夏に予定日を迎えられる妊婦さんは、大変です。夏は脱水に気をつけて、塩分を控えて、水分は充分とりましょう。塩分の取りすぎは、妊娠中毒症の原因になります。水分は補給するべきです。寝苦しい夜は、適度の冷房でゆつくり睡眠をとり、来るべきお産に備えてください。

(今回はさかこについてです。)

不正出血で悩んでませんか？

月経時以外や、閉経後の出血を総称して、不正性器出血といえます。原因は様々ですが、一人で悩んでおられる方が多いようです。産婦人科は、お産以外に行きにくいという声を聞くことがあります。思いきつ

て診察を受けてください。診察室は、一人ずつしか入れないシステムをとっており、他の方に聞こえることはありませんのでご安心ください。原因の大半は、ピランといって、いわば鼻血のようなものや、ホルモンバランスの崩れといったものがほとんどで、恐ろしい癌である確率は極めて低いのです。不安をかかえているより、診察を受けて安心する事のほうがどれだけ良いかれません。また万一癌であっても、子宮癌は早期発見により根治可能な癌のひとつです。またおりものが多いとか、かゆみ等もあわせて相談されたいかがでしょうか。

(今回は、更年期障害についてです。)

※当院は、今年4月に開院しました。分娩、不妊治療、子宮乳癌健診等、お気軽にご来院ください。

院長は開院前、泉佐野市の谷口病院で約10年間(副院長)勤務しており、多数の妊婦さん、患者さんを診させていただきました。

今後、偶数月に連載させていただきます。

### 編集室からのお知らせ

お医者さんへの質問を募集します。

どんなことでも結構です。

編集室までお寄せ下さい。

☎ 65-2703

fax 65-2803