

診察室から こんにちは

ながまつ産婦人科・小児科
(レディースクリニック)

永松 晃

872-3788

南海本線鳥取ノ荘駅前(阪南市)
<http://www.rinku.zaq.ne.jp/nagamatsu>

自然なお産、痛くないお産

特に、初めてのお産に臨まれる妊婦さんにとって、希望されるのはそういうお産ではないでしょうか。

昔からお産にかかわる人たちは、いつもこの事に取り組んで来ました。

呼吸法としてのラマーズ法、精神をリラックスして、陣痛の痛みを産みの喜びへ変えるソフロジー法。またこういった事が簡単にできない時には、腰から麻酔をしての無痛分娩等があります。無痛分娩がうまくいくと、本当に微笑みながらお産される妊婦さんもおられます。これらの方法はどれも長い間の実践の中で改良され、今のお産に取り入れられています。分娩施設の方でも常に現状に甘んじることなく、医師をはじめスタッフ全員が一丸となって新しい事を取り入れていく姿勢が求められています。

自然に進行している時はそれを見守りながら励まし、難行しているなら、その状況をきちんと妊婦さんに

説明した上で対策を行うといった事も重要です。

また、こうしたお産への不安解消のひとつとして、ご主人の付き添い(望まれるなら分娩の時も)や、子供さんを連れての入院でファミリー的な気分でごす事も、スムーズな分娩へと運ぶ手助けにもなります。

当院では、今説明しました分娩法はすべて取り入れており、妊婦さんの希望を何でも聞けるよう努力しております。尚、産後はゆっくり過ごしていただけるよう、夜は母児異室にしています。(母児同室もできます)。

検診を受けましょう

最近の会合で、阪南保健センターの資料によると、阪南市の基本検診受診率19.1%に対して、子宮がん検診の受診率は5.5%、同じく乳がん検診4.5%、骨密度検診3.5%と、とても低い受診率になっております。

これは、婦人科は何となく行きづらいつつといった事の表れかもしれません。年度も改まり、ひとつ勇気を出して受けてみませんか。阪南市民の特権を活かせば、子宮がんは700円(岬町の方は千円)、乳がんは800円、骨密度は700円で受けられます。基本健康審査は、今年度から肝炎ウイルス検査も含まれる事になり、千三百円です(阪南市国保加入の方は無料)。異常なしの方は安心できますし、たとえガンであっても早期発見で完治が見込めます。