

# 診察室から こんにちは

ながまつ産婦人科・小児科  
(レディースクリニック)

永松 晃

872-3788

南海本線鳥取ノ荘駅前(阪南市)  
<http://www.rinku.zaq.ne.jp/nagamatsu>

## アフターピルについて

意外と知らない人が多いのがアフターピル(事後ピル)です。避妊方法の主なもの、コンドーム、ピル、避妊リング等ですが、5年程前からアフターピルが処方されるようになりました。避妊しなかった、又はコンドームが破れてしまった等の理由で、インターネット検索して遠くから来院される方もおられます。

子宮内膜の着床環境を変化させることで妊娠を阻止する方法で、1回に2錠のピルを12時間の間隔をあけて服用します。性交後72時間以内なら95%以上の阻止率があるとされています。妊娠を望まない方、不安な日々を送らず相談されたいかがでしょうか。(内診はありません)

## 宇多田ヒカルさんの件に思う

ヒッキーこと宇多田ヒカルさんが卵巣腫瘍で入院したとの報道がありました。発表された彼女の勇気をた

たえたいと思います。子宮内膜が卵巣で増殖してチョコレート嚢腫という腫瘍になります(良性)。つらい生理痛を毎月耐えておられたと思いますが、術後に使った女性ホルモンを抑える薬が今度は効きすぎて、更年期のような状態に一時的陥ったとも報道されています。

女性ホルモンの高低のバランスは微妙なものです。特に若い年代から中年までのどの年代でも卵巣腫瘍は発生しうるものです。しかし産婦人科に行く勇気が持てないというのが現状ではないでしょうか。

生理痛、生理不順、おりもの、痒み、のぼせ、ほてり、肩こり、頭痛、貧血、腰痛、イライラ、不眠、等は婦人科の病気が原因となっている場合が多いものです。希望されれば内診は行いませので、是非気軽に相談下さい。30歳以上の方は子宮癌検診とあわせて受診されたいかがでしょうか。

## 小児救急について

休日や夜間等、赤ちゃんの急病に対応してくれる医療機関が少ないとの声があり、当院と、たか内科小児科クリニックでは協力して24時間体制で取り組もうとしています。気軽にお電話下さい。また出産、育児、及び急病に対処するハンドブックを無料でお渡ししております。ご利用下さい。