



診察室から

ながまつレディースクリニック
(産科・婦人科・内科・小児科)

永松 晃

こんにちは

南海本線鳥取ノ 駅前(阪南市) 872-3788
<http://www.rinku.zaq.ne.jp/nagamatsu>



妊婦の皆様、これから妊娠を考えておられる方。今年が良い年でありますように祈っております。

よくある質問にお答えします。

Q. お産の方法には、どんな方法がありますか。

A. 皆さん、夫々、お考えがあると思います。よく意見をお伺いして、当院のスタッフがお産のプランをたてさせてもらっています。

基本はLDR室(陣痛、分娩、回復までできるお部屋)での自然な形でのお産です。横向きでも、四つんばいでも、その方にとって一番楽な方法でけっこうです。

呼吸法も大切です。ぜひご相談ください。自然分娩、産後の回復、母乳育児、応援します。

Q. お腹の赤ちゃん、の性別は、いつ頃から、判りますか。

A. 早ければ、13週(4ヶ月)ごろ、そして、18週(5ヶ月半ば)には、9割ちかくの方で判明します。(もちろん、お知りになりたいかただけです。)

また、このころには、かなりの形態の異常は判明します。きちんとみてもらってください、余計な不安もなくなります。

Q. なかなか妊娠しないのですが、まだ婦人科にはいきたくありません。

A. まずは、基礎体温から、お付けたらいいかがでしょうか。ずつとつけておられると、低温期から高温期に変わる日がだんだんと判ってきます。その日の1日前ぐらいから、性交をもたれたらいいかがでしょうか。確率があがります。

Q. 避妊に失敗しました。妊娠しないか不安です。

A. 72時間以内なら、アフターピルがあります。内診はありません、ご相談くださいませ。男性のかたからもお問い合わせがあります。